El 2020
no fue arcoíris
y mariposas, pero el
2021 PUEDE serlo

DESIGN for CHANGE

La agenda

I CAN

creado para niños y niñas que desean ver el 2021 más brillante

curated by

DESIGN *for* CHANGE

El 2020 trajo muchas decepciones. Sin embargo, los y las agentes de cambio siempre ven el lado positivo de las cosas y trabajan para diseñar un futuro mejor, ¡hoy! Porque tú eres un agente de cambio, te ofrecemos esta agenda que te ayudará a identificar tus metas para mejorar el mundo con confianza y esperanza.

Podrás decir I CAN y serás el cambio que quieres ver en ti.
Cada mes, explora un tema que te ayudará a construir una mejor versión de ti mismo/a.

Al finalizar esta agenda, te darás cuenta de que has logrado mucho más de lo que te imaginabas.

DESIGN for CHANGE

Enero

Redescúbrete y dile adiós a los malos momentos y días.

DESIGN for CHANGE

Enero 2021

Viernes 1	Sábado 2	Domingo 3	Lunes 4	Martes 5
Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8	Sábado 9	Domingo 10
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Sábado 16	Domingo 17	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20
Jueves 21	Viernes 22	Sábado 23	Domingo 24	Lunes 25
Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30
Domingo 31				

DESIGN for CHANGE

Escribe 10 cosas que ODIASTE del 2020

DESIGN for CHANGE

Escribe 10 cosas que AMASTE del 2020

DESIGN for CHANGE

Tu mayor reto del 2020

Tu mayor reto actual

¿Cómo lo superaste?

¿Cómo planeas superarlo?

DESIGN for CHANGE

Dibuja/escribe/colorea tu humor

DESIGN for CHANGE

Escribe lo que significan estas palabras. Puedes incluir los momentos en que las experimentas.

Valor

Compasión

Fe

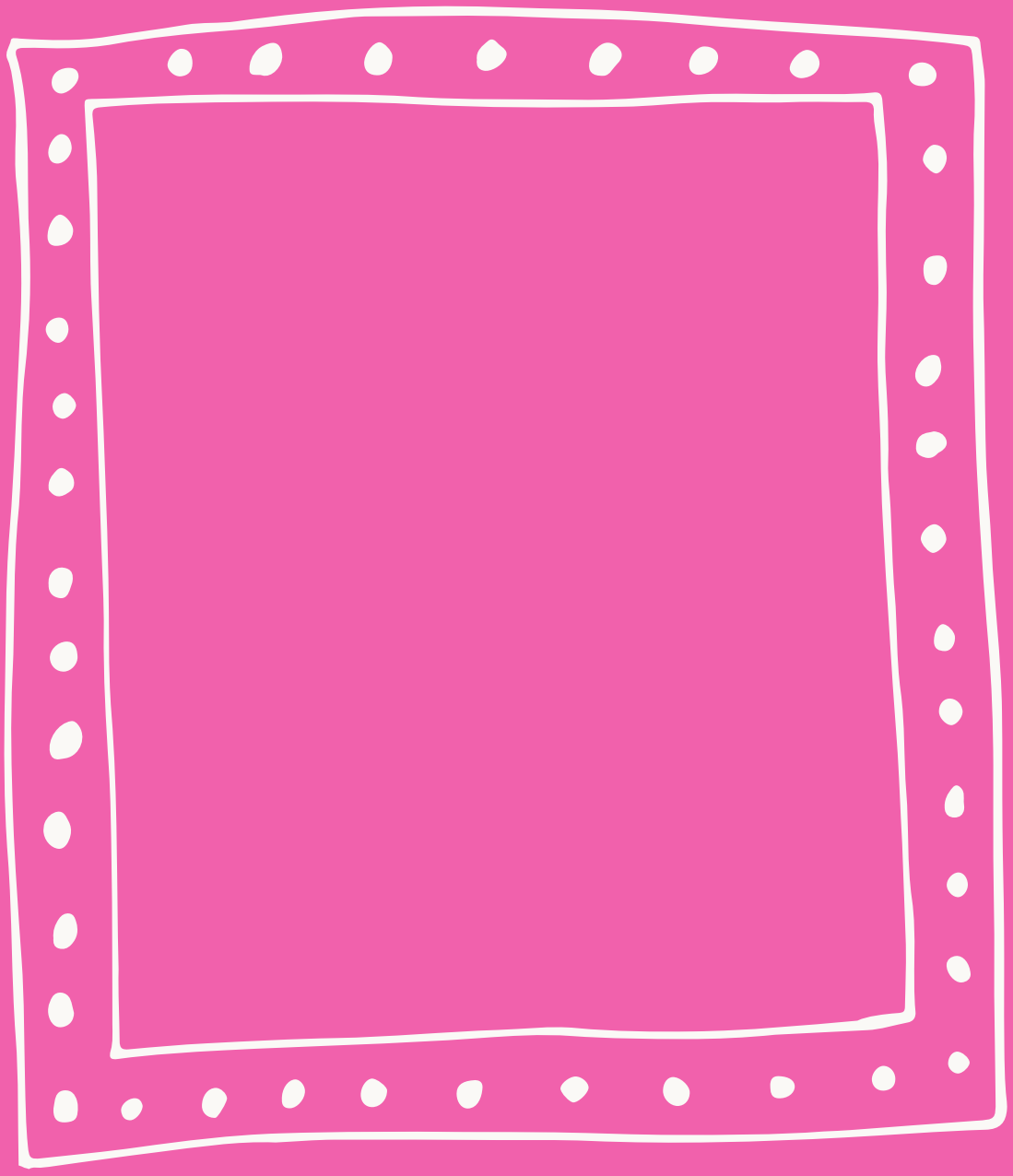
Fuerza

Esperanza

Felicidad

DESIGN for CHANGE

Dibuja tu yo actual



DESIGN for CHANGE

Pon 20 minutos en el cronómetro.
Llena esta página con todos los pensamientos que tienes en la cabeza.

DESIGN for CHANGE

Escoge un pensamiento de esa página. Dibújalo aquí.
Explica qué significa tu dibujo.

DESIGN for CHANGE

¿Qué quiero hacer?	¿Qué pensarán/ dirán los demás?	¿Qué haré al respecto?

DESIGN for CHANGE

Discúlpate contigo mismo.
No es tu culpa.
Las cosas pasan.

DESIGN for CHANGE

Cosas en las que ya no me enfocaré.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

DESIGN for CHANGE

Describe al nuevo tú.

Confía y cree en ti mismo/a.

DESIGN for CHANGE

Esperamos que esta agenda te ayude a vivir el 2021 de una forma diferente.

Y recuerda:

I CAN & YOU CAN,
TOGETHER WE CAN

DESIGN *for* CHANGE