Marzo

El verdadero reto no es planear, sino ser persistente con los planes. Aprendamos a persistir para que poder volver cada sueño realidad.

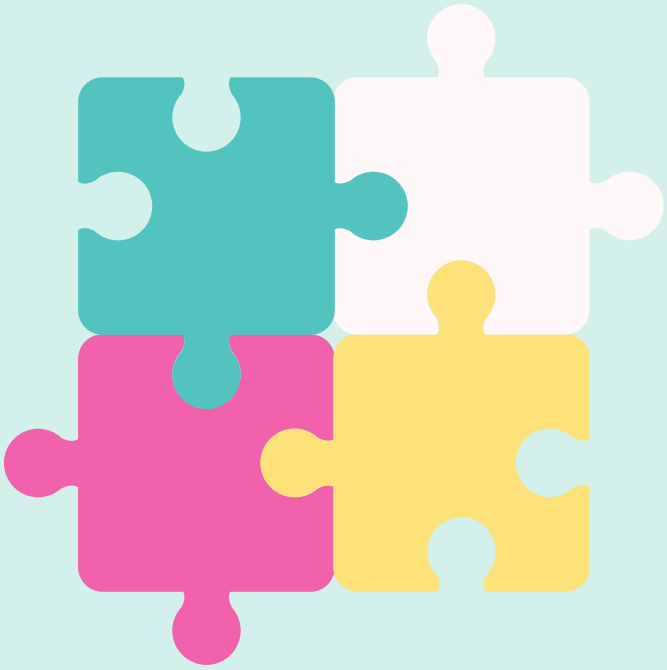
DESIGN for CHANGE

Marzo 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Sábado	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles
6	7	8	9	10
Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes
11	12	13	14	15
Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
16	17	18	19	20
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
21	22	23	24	25
Viernes	Sábado	Domingo	Lunes	Martes
26	27	28	29	30
Miércoles				
31				

DESIGN for CHANGE

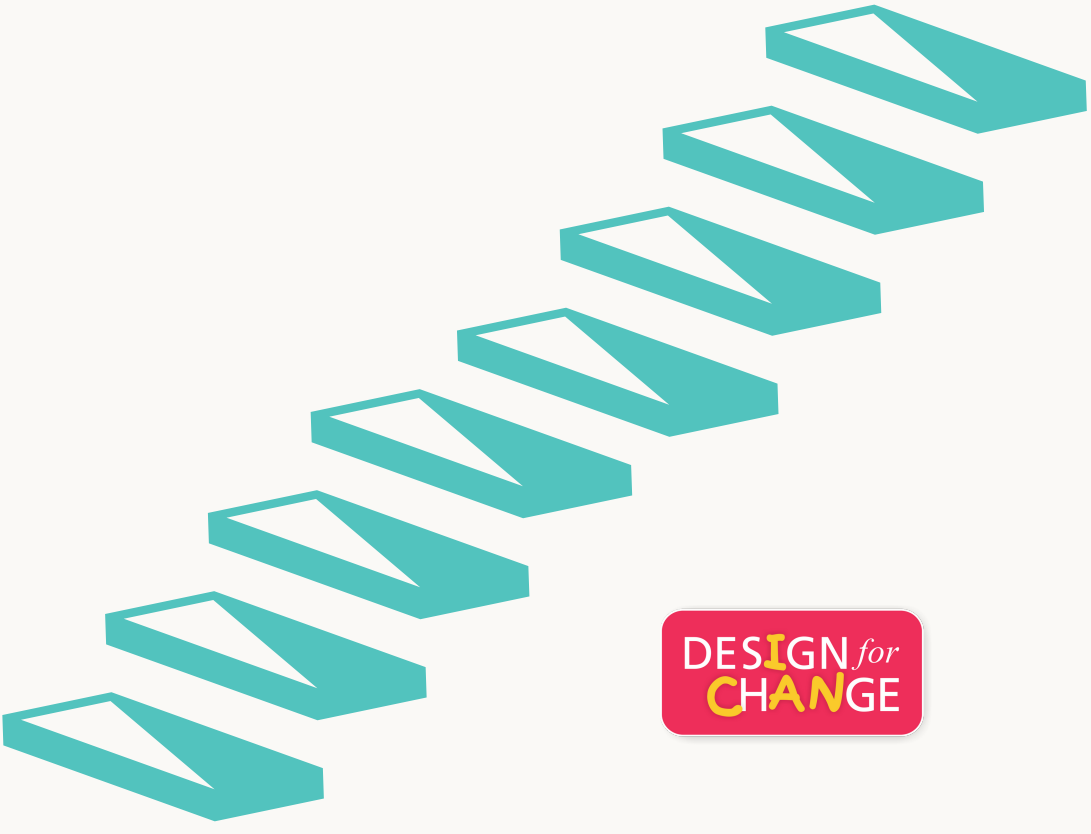
Junta los factores que crees son importantes para construir tu mejor vida.



DESIGN for CHANGE

Sigue subiendo.

Tal vez agrega una baranda, personas o cosas.



Levanta tus preocupaciones.
Luego déjalas caer.

DESIGN for CHANGE

Dibuja algunas etiquetas que no aplican a tu ser actual.

DESIGN for CHANGE

Haz una lista de muchas palabras positivas para iluminar tu día.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

DESIGN for CHANGE

Crea un plan de comidas.
Cúmplelo.

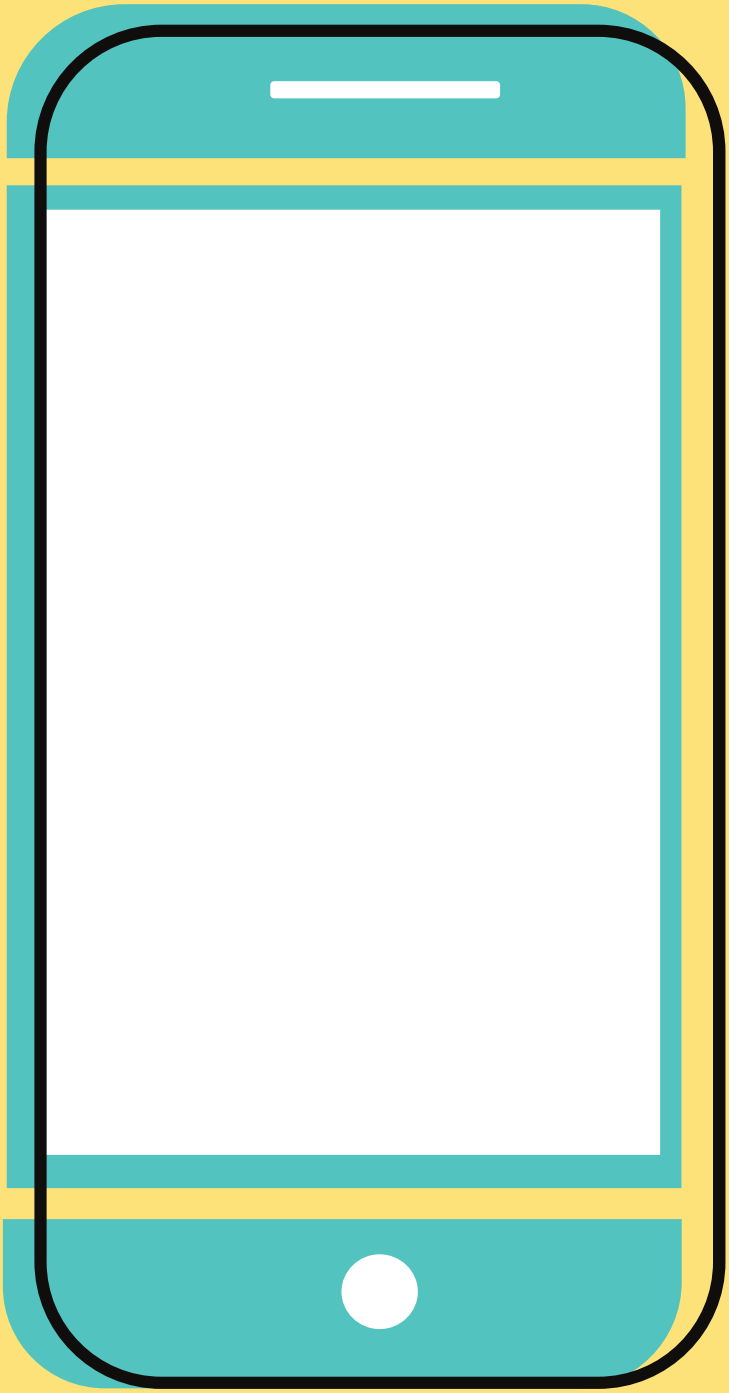
DESIGN for CHANGE

Cosas en las que puedo enfocarme.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

DESIGN for CHANGE

Haz una lista de todas las aplicaciones o sitios web que utilizas para manejar tu día.



DESIGN for CHANGE

Dibuja un amuleto de la buena suerte.
Córtalo y llévalo contigo.

DESIGN for CHANGE