

Julio

Aunque salir puede ser arriesgado, ¿qué es la vida sin un poco de escapismo? Haz una pausa ahora y respira: hay magia en lo mundano.

Julio 2021

Jueves 1	Viernes 2	Sábado 3	Domingo 4	Lunes 5
Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9	Sábado 10
Domingo 11	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
Viernes 16	Sábado 17	Domingo 18	Lunes 19	Martes 20
Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23	Sábado 24	Domingo 25
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Sábado 31				

Desaparece del internet por un día.
Escribe: ¿cómo te sentiste?, ¿que
te hizo falta?



Dibuja tu mente.
Luego piérdete
en ella.



Escapa de la realidad.

**Escribe sobre todo lo que pasa a tu
alrededor.**

Enfócate en todo lo que no notabas antes.



**Deambula sin rumbo.
Crea tu propio
camino.**

1. Lleva esta página afuera.
2. Ponla a tu lado.
3. Cierra los ojos y escucha.
4. Ahora escribe todo lo que escuchaste.

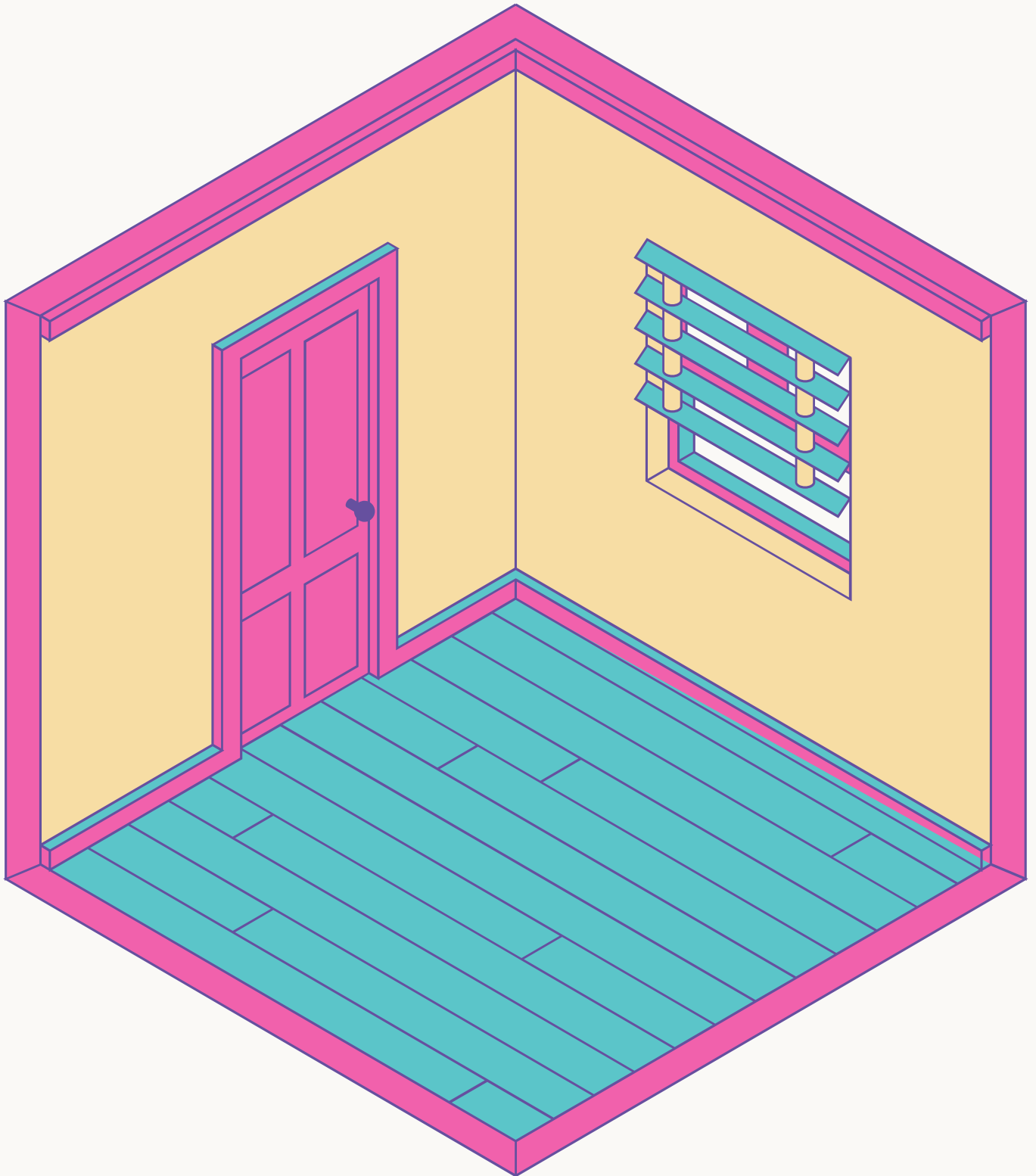


Ve en una aventura sin dinero.
Documéntalo.

DESIGN *for*
CHANGE



Llena este cuarto y
luego escapa.



Recrea estas líneas.

