

# Octubre

*Vas muy bien. Estamos llegando al final del año y es tiempo de tomar un descanso. Rejuvenece para un mejor mañana.*

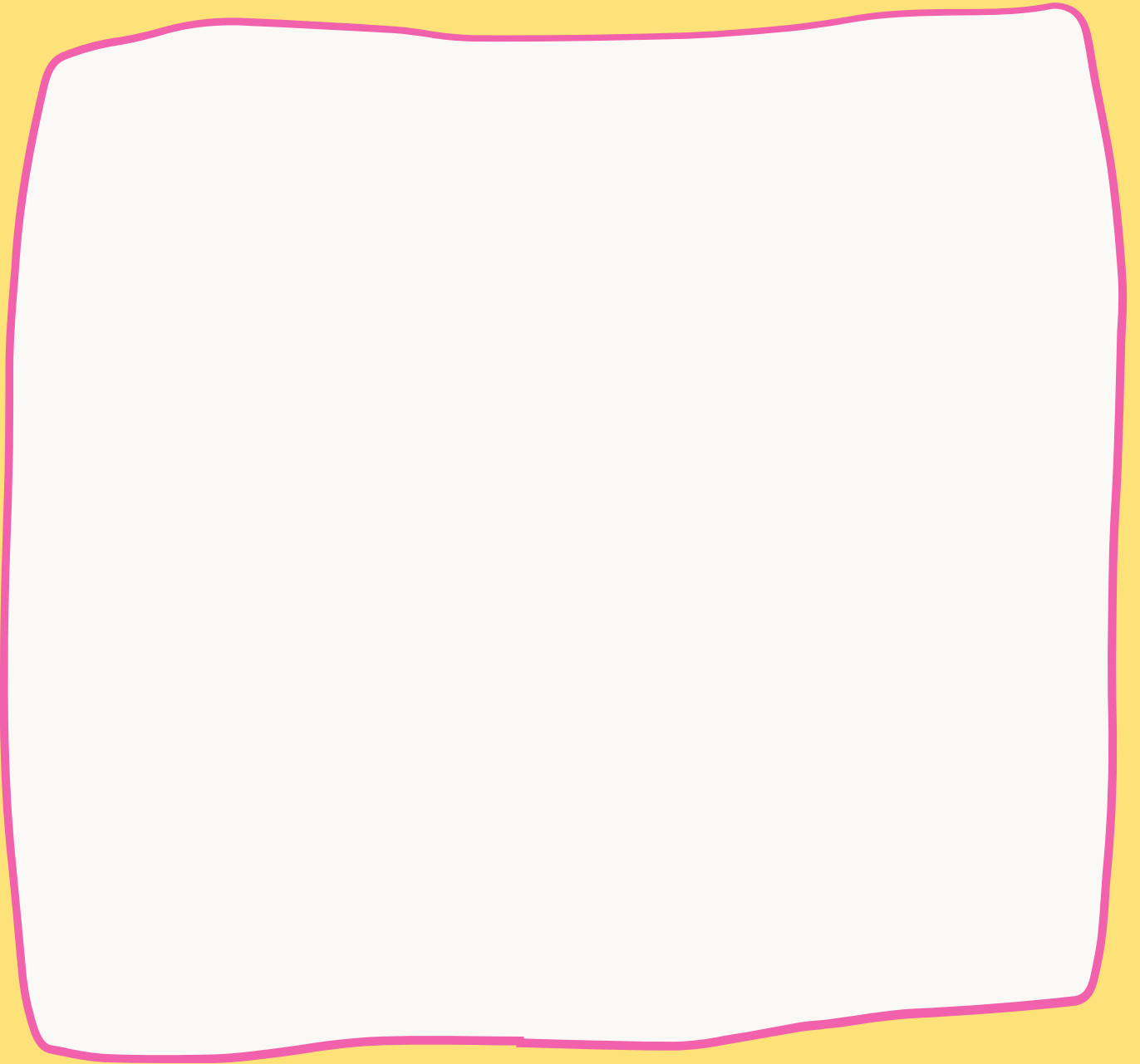
# Octubre 2021

Viernes 1	Sábado 2	Domingo 3	Lunes 4	Martes 5
Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8	Sábado 9	Domingo 10
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Sábado 16	Domingo 17	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20
Jueves 21	Viernes 22	Sábado 23	Domingo 24	Lunes 25
Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30
Domingo 31				

Dibuja tantas pastillas relajantes  
como quieras. Nombra por qué  
necesitas las pastillas para  
relajarte.



# Dibuja tu ser actual



Llena este carrito con todo lo que necesitas para rejuvenecer.



Haz cualquier cosa en esta  
página.



Ve a tomar una larga ducha.

Escribe sobre lo que más te gusta hacer durante las vacaciones.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---