Noviembre

Las historias están hechas de experiencias y personas. Esta es tu oportunidad para recordar y agradecer a todas las personas y experiencias que te hicieron llegar hasta aquí.

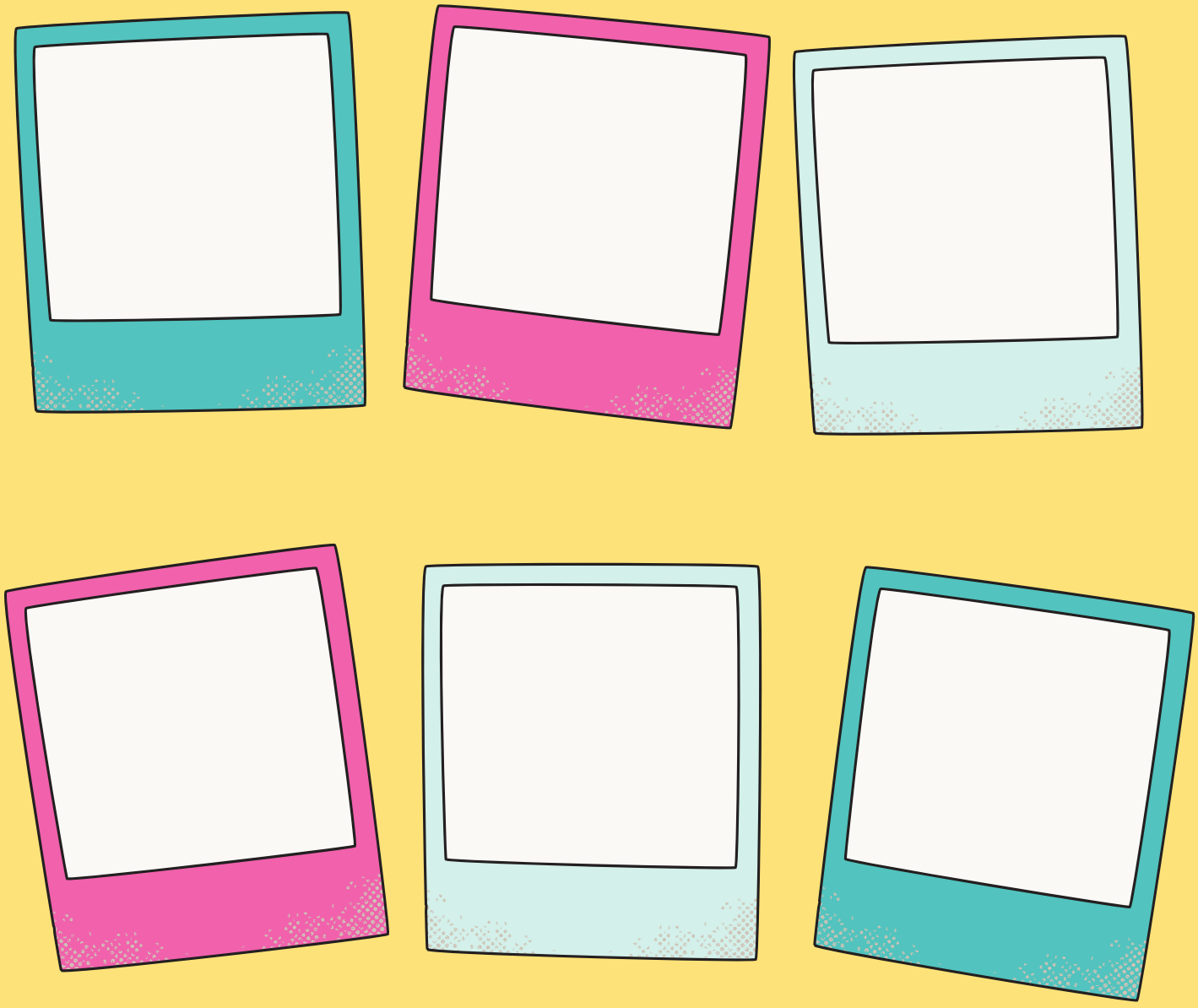
DESIGN for CHANGE

Noviembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Sábado	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles
6	7	8	9	10
Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes
11	12	13	14	15
Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
16	17	18	19	20
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
21	22	23	24	25
Viernes	Sábado	Domingo	Lunes	Martes
26	27	28	29	30

DESIGN for CHANGE

Agradece a 6 personas que te han impactado este año. Pega sus fotografías.



DESIGN for CHANGE

Escribe 3 cosas cada día de la semana por las que estas agradecido.

DESIGN for CHANGE

1 Experiencia negativa de la que aprendiste.

DESIGN for CHANGE

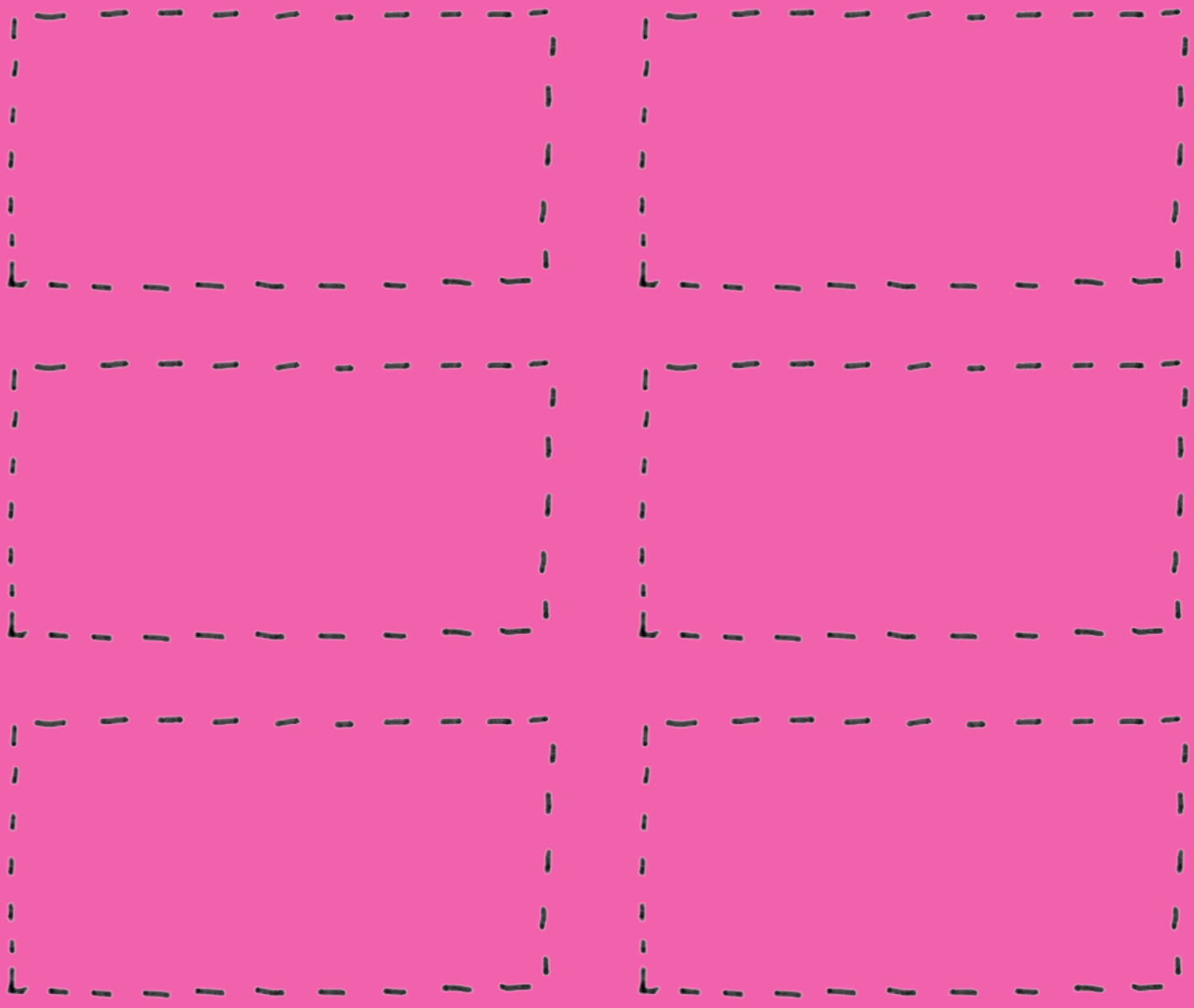
Escribe "gracias" en 10 idiomas

DESIGN for CHANGE

Tómate un tiempo para ayudar a alguien a quien quisiste ayudar. Documenta la experiencia.

DESIGN for CHANGE

Deja notas de agradecimiento en diferentes rincones de tu casa. Escríbelas para cada persona de tu familia.



DESIGN for CHANGE

Haz algo bueno para un trabajador de primera línea. ¿Cómo te sentiste?¿Cómo se sintieron?

DESIGN for CHANGE

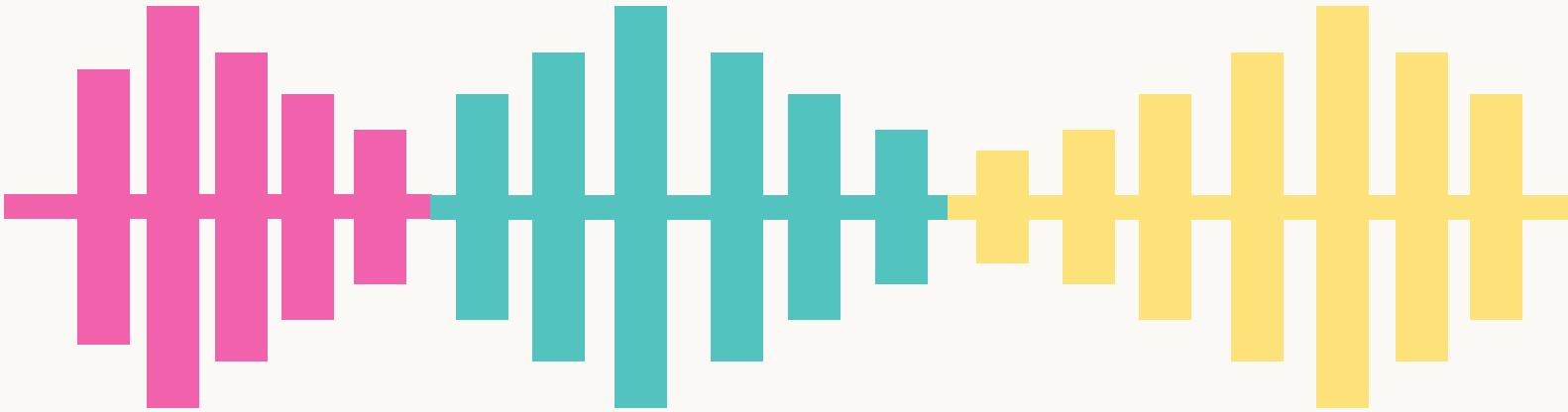
Enumera 5 categorías de premios y luego entrégalos a las personas que lo merecen.

DESIGN for CHANGE

Marca las cosas por las que estas más agradecido.

- ☐ Buena salud
- ☐ Familia que ama
- ☐ Buenos amigos
- ☐ Fines de semana
- ☐ Tener un hogar
- ☐ Habilidad para leer
- ☐ Poder estudiar
- ☐ Una cama para dormir
- ☐ Buenos maestros.
- ☐ Agua potable
- ☐ Internet
- ☐ Celular
- ☐ Vacaciones
- ☐ Despertarse hoy
- ☐ Tiendas y comida
- ☐ Diversión y entretenimiento
- ☐ Electricidad
- ☐ Derechos

DESIGN for CHANGE



Crea una lista de reproducción para mejorar el estado de ánimo de alguien.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

DESIGN for CHANGE